



**CENTRO  
ANTIVIOLENZA  
MASCHILE**

**REPORT ATTIVITÀ  
2019-2022**



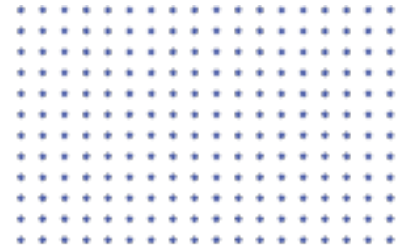


# PERSEO

Un'opportunità per cambiare

## SOMMARIO

<b>L'ASSOCIAZIONE PERSEO</b>	<b>3</b>
Perché Perseo?	3
L'Equipe Perseo	4
Le attività del centro	4
Gli strumenti di Perseo	6
Attività sul territorio	8
Risorse finanziarie	10
Le coordinate di Perseo	10
<b>L'INDAGINE PERSEO</b>	<b>11</b>



# L'ASSOCIAZIONE PERSEO

L'Associazione Perseo si occupa di ogni tipo di maltrattamento ponendo particolare attenzione alla violenza perpetrata verso l'uomo. L'esigenza di dare ascolto anche agli uomini nasce dalla necessità di dare al mondo maschile un centro di ascolto e supporto sia psicologico che legale in quanto gli uomini, come le donne, sono sottoposti a varie forme di violenza quali: violenza psicologica, stalking, mobbing senza dimenticare condotte alienanti di vario genere.

Ci rivolgiamo quindi a uomini, adolescenti, bambini e anziani che stanno vivendo un momento di forte deprivazione psicologica e fisica e hanno bisogno di essere sostenuti psicologicamente e legalmente. L'Associazione si occupa anche di tutte le tematiche di violenza subita da persone LGBT che faticano a trovare ascolto.

L'obiettivo che perseguiamo è quello di combattere la violenza in quanto comportamento disfunzionale agito all'interno di un sistema relazionale critico e aiutare la persona vittima ad imparare a valorizzare le sue risorse personali con l'obiettivo di attivare le corrette strategie di coping per fronteggiare le difficoltà incontrate e ad aiutarla a ribadire i suoi diritti. L'Associazione si occupa anche del sostegno ai maltrattanti attraverso percorsi volti al recupero della persona e alla sua riabilitazione e all'aiuto nella gestione della rabbia e dell'aggressività in contesti di forte stress psicologico.

L'Associazione Perseo nasce nell'ottobre 2019 (dal 2022 è regolarmente iscritta al Registro RUNTS) dall'incontro di due psicologhe professioniste con esperienza sul campo nel sociale e nell'inclusione, attente a cogliere le eventuali mancanze presenti nella gestione di particolari tematiche attraverso il ritorno dell'esperienza operativa. Nel novembre 2020 apre la sede di Chieti.

## Perché Perseo?

Quella di Perseo è la storia di un giovane greco che divenne uno dei più grandi eroi della sua terra; le sue imprese sono state cantate, dipinte, scolpite, recitate. Tra le sue imprese, quella maggiormente ricordata è la sconfitta di Medusa, l'unica delle tre gorgoni ad essere mortale; il



suo sguardo uccideva chiunque. Perseo, dunque, si era proposto per un'impresa che aveva davvero dell'impossibile. Perché osare tanto?

La risposta è nella sua audacia e nel suo coraggio. Audacia e coraggio che devono avere coloro che affrontano o si scontrano con qualsiasi tipo di violenza e ne usciranno vittoriosi. Il mito di Perseo insegna anche ad allenare la mente al cambiamento e alla flessibilità superando le convinzioni rigide che pietrificano i pensieri ed imparando ad accettare anche altri punti di vista, insegna l'abbandono della "comfort zone" per avventurarsi nella vita. Eliminando la testa della Medusa emergono le parti migliori di noi: Crisaore, l'energia al servizio della propria interiorità, Pegaso ovvero il senso di realizzazione.



## L'Equipe Perseo

L'equipe ristretta di Perseo è composta da psicologi clinici, psicoterapeuti, psicologi con competenza in area neuropsicologica, psicologi giuridici, avvocati specializzati in diritto di famiglia, avvocati civilisti specializzati su altre tematiche, avvocati penalisti, sociologi, criminologi ed è in rete con professionisti sul territorio nazionale che condividono lo statuto dell'Associazione.

## Le attività del centro

### Processo di presa in carico

La persona interessata può contattare l'Associazione Perseo attraverso i numeri verdi (Milano e Chieti) e ha il primo contatto con un operatore di primo livello. L'operatore raccoglie i dati

tramite una scheda predisposta, segnala se necessita di supporto legale, psicologico, psicologico giuridico e inoltra la segnalazione all'operatore di secondo livello per la presa in carico della persona. Con cadenza programmata l'equipe si relaziona sui casi in carico per monitorarne l'andamento

### **Sostegno ai maltrattati**

- Colloquio e prima assistenza di supporto psicologico e di aiuto nella attivazione del processo di mentalizzazione di schemi ricorrenti di comportamento deviato e della capacità di trovare nuove abitudini e nuovi atteggiamenti maggiormente costruttivi, nel rispetto dell'unicità della persona stessa e del suo ambiente di vita/lavoro.
- Incontri di gruppo per affrontare le tematiche del maltrattamento negli ambienti lavorativi e familiari.
- Incontro di supporto alle vittime di violenza e aiuto nell'attivazione di strumenti, anche legali, per contenere il danno, ritrovare la propria dignità di persona e il rispetto di se stessi uscendo in questo modo dallo schema di vittima.
- Eventuale percorso terapeutico individuale volto alla ricostruzione della propria identità maschile positiva all'interno dell'ambienti di vita (familiare, lavorativo).
- Aiuto e supporto nel caso di separazioni difficili, anche a livello legale, mediante interventi integrati.
- Da settembre 2022, Perseo fa parte del Tavolo 6 della Consulta del Ministero degli Interni per i bambini sottratti o scomparsi all'estero.

### **Essere padri e vivere la paternità**

- Percorsi rivolti sia ai padri separati che ai padri all'interno della famiglia con colloquio individuale di prima accoglienza per focalizzare l'origine del malessere. Eventuali percorsi individuali con l'obiettivo di aiutare l'uomo a recuperare il proprio ruolo nel contesto familiare e diventare una figura forte e rassicurante per la famiglia e i figli. In particolare, si mirerà a rafforzare la capacità genitoriale dei padri, la fiducia in se stessi e ad acquisire nuovi strumenti per essere genitore.
- Gli incontri di gruppo programmati dal centro sono uno spazio di condivisione, di ascolto e di elaborazione tra uomo in difficoltà nel ruolo maschile all'interno della famiglia o del

contesto relazionale. In parallelo vi saranno incontri di gruppo per padri separati con sostegno psicologico e legale.

- L'esperienza fornirà in particolare ai padri separati importanti strumenti per elaborare la fine della relazione coniugale in modo positivo, superando la fase di lutto, andando oltre al conflitto con l'altro genitore, riportando il focus sui figli e sui loro bisogni psichici e fisici, mettendo in campo nuove strategie per gestire e tutelare il nuovo assetto del nucleo familiare.

### **Percorsi per uomini e donne maltrattanti**

- Prima assistenza attraverso un percorso psicologico di aiuto nella presa di coscienza della propria incapacità di gestire rabbia e aggressività di fronte a situazioni di forte frustrazione e stress. Eventuale percorso individuale di mentalizzazione della violenza e della/e vittima/e che la subisce. Ricerca di strumenti per contenere gli sfoghi ed evitare la violenza.

Percorsi  
“Pena  
Sospesa”

Percorsi  
“Giustizia  
Riparativa”

Percorsi per  
uomini e  
donne  
maltrattanti

## **Gli strumenti di Perseo**

### **Giustizia riparativa**

La Giustizia Riparativa è un paradigma che coinvolge vittima, reo e comunità per cercare soluzioni agli effetti del conflitto generato dall'evento reato. Punti fondamentali sono: sensibilizzazione dell'autore di reato sugli effetti del conflitto generato con il reato stesso,



riconoscimento della vittima e del suo dolore, riparazione dell'offesa nella sua dimensione umana, coinvolgimento della comunità. L'obiettivo è promuovere la riparazione del danno, aiutare il contenimento del senso di vuoto creato dal reato, guidare la riconciliazione tra le parti e rafforzare il senso di sicurezza della società. I programmi possono essere fruiti sia in forma di incontri di gruppo che percorsi individuali.

### **Percorsi di gruppo**

Incontri di gruppo per condividere le problematiche e riflessioni guidate sia con autori di reato che vittime per esplorare le dinamiche sotterranee del conflitto innescato attraverso il confronto con altre storie.

### **Consulenze**

Consulenza in merito agli strumenti legali da attivare in caso di denunce, querele o provvedimenti prefettizi per superare l'*impasse* derivante da comportamenti inadeguati o illeciti ed ottimale gestione processuale anche nell'ottica della giustizia ripartiva e della mediazione penale.

### **Home visiting**

Prevenzione, cura e supporto costante senza allontanamento effettuato da professionisti convenzionati. L'home visiting è uno strumento operativo per sostenere e accompagnare l'individuo maltrattante o maltrattato direttamente nel suo ambiente familiare, attraverso una relazione di aiuto con persone qualificate. Le ricerche in merito evidenziano che i progetti di home visiting riducono i rischi di maltrattamento e promuovono le risorse di tutta la famiglia. L'intervento di home visiting può avvenire in forma preventiva a seguito di una segnalazione dal territorio di famiglie o individui a rischio, oppure dopo un percorso di accompagnamento dell'interessato per acquisire informazioni rispetto all'ambiente di vita, alle relazioni in essere alla loro criticità. In questo contesto è fondamentale la collaborazione e/o la formazione di tutto il sistema di vita dell'assistito, per far emergere i punti oscuri, le problematiche e i dissapori per convergere verso la positività e un alto grado di consapevolezza delle problematiche in corso.

## Attività sul territorio in ottica preventiva ed educativa

### Educazione alla legalità

- Incontri per chiarire quali comportamenti sono contrari alle leggi con riguardo alle forme di violenza psicologica e/o fisica.
- Divulgazione di informazioni legali in merito ai rischi e alle conseguenze di qualsivoglia condotta violenta, subita o inflitta.
- Incontri aperti a tutti per parlare del problema della violenza maschile e della forza di una figura maschile positiva e attiva nel contesto familiare.

### La terza età: ascolto e supporto contro la violenza agli anziani

- La terza età può portare con sé una vulnerabilità che richiede assistenza mirata. In una situazione tanto delicata le situazioni a tutela del benessere e dell'integrità sono svariate e tutte altrettanto valide, ma possono sfuggire segnali di allarme indicanti una possibile violenza nei confronti di chi è più fragile, spesso non in grado di reagire e ribellarsi. A tal fine si offre un incontro di prima accoglienza volto a individuare gli strumenti di tutela, sia psicologica che legale, nei confronti di chi è più attempato e dei suoi familiari, per mantenere una vita dignitosa priva di condizionamenti.

### La disabilità

- L'Associazione combatte la disabilità come limite e cerca di aiutare a portare alla luce situazioni di violenza nascoste per permettere alle persone di vivere in modo dignitoso e rispettoso.

### Convegni, corsi, progetti

L'Associazione Perseo contribuisce alla discussione e al dialogo sul tema della genitorialità, della violenza e dei diritti genitoriali attraverso l'attivazione di progetti, l'erogazione di corsi e la partecipazione a convegni. I progetti del Centro hanno un importante rilievo nell'ambito della **prevenzione** e **cura** per tutelare tutti i membri della famiglia, nel pieno rispetto della sfera familiare e dei suoi componenti.



“Carta dei Diritti o Diritti di Carta?”	organizzato da MDM – Milano (16 novembre 2019)
“Civil Week”	Buone Notizie Corsera (gennaio-febbraio 2020).
“Violenza oltre il genere”	serie di interviste su Aracne TV, AltraPsicologia, Rivista di Scienze Sociali
“Bigenitorialità: l’importanza del focus sul minore”	corso online per Assistenti Sociali della Liguria (25 marzo 2021)
Progetto Mediante	in rete con Socialnet – Aurora, con il contributo del Fondo 8xmille della Chiesa Valdese (29 giugno 2021)
Sportello “Violenza oltre il genere”	collaborazione di rete con LOGOS Empoli, con il patrocinio del Comune di Empoli (9 settembre 2021)
“Diritto di Famiglia Prospettive di una nuova cultura”	Convegno «Papà separati» organizzato da Umanitaria – Milano (27 Novembre 2021)
“Minori e famiglia dalla socialità alla globalità alla luce della recente riforma del diritto”	Convegno organizzato da Perseo e Children Lives Matter – Ancona (25 marzo 2022)
Corso “La saggezza del silenzio”	all’interno della manifestazione Festival dell’Anima di Rimini XX edizione (25 settembre 2022)
Presentazione dell’Associazione Perseo	all’interno della manifestazione Festival dell’Anima di Rimini XX edizione (25 settembre 2022)
“Amore guasto. La violenza nelle relazioni affettive”	59° Convegno di studio dell’Accademia Psicoterapia della Famiglia - Roma (25 novembre 2022)

## Alleanze e convenzioni

L’associazione Perseo ha attivato convenzioni con varie Università per offrire tirocini curriculari e professionalizzanti, in particolare con l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, l’Università Cattolica del Sacro Cuore Campus di Brescia, l’Università degli Studi “Niccolò Cusano” e l’Università degli Studi di Chieti e Pescara “Gabriele D’Annunzio”.

Perseo aderisce a varie reti sul territorio nazionale che si occupano di ogni forma di violenza.

## Risorse finanziarie

L'Associazione Perseo finanzia interamente le proprie attività attraverso la quota associativa e donazioni da privati e aziende.

## Le coordinate di Perseo

Sito web: <https://associazioneperseo.it>  
E-mail: [info@associazioneperseo.it](mailto:info@associazioneperseo.it)  
Pagina FB: <https://www.facebook.com/associazioneperseo/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/associazioneperseo/?hl=it>  
Twitter: <https://mobile.twitter.com/associazionepe2>

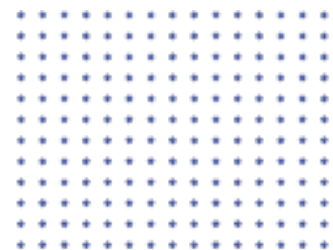
**Perseo Milano:** telefono +39 351 994 3359 (Sportello ascolto)

**Perseo Chieti:** telefono +39 351 843 5383 (Massimo Santarelli, Luogotenente Aeronautica Militare - referente sportello Ascolto Chieti e referente per Forze Armate e Forze di Polizia)

**Perseo Roma:** [info@associazioneperseo.it](mailto:info@associazioneperseo.it) (Loredana Greco, Sportello d'ascolto)

### Socie fondatrici

- Dr.ssa Alessandra Cova - Via Doberdò, 12 – Milano
- Dr.ssa Fulvia Siano - Via Marciano, 9 – Milano



## L'INDAGINE PERSEO

Secondo i dati pubblicati dall'Istat<sup>1</sup> rispetto al Numero di Pubblica Utilità 1522 promosso dal Dipartimento delle Pari Opportunità presso la Presidenza del Consiglio (Dpo-DpCM), nel periodo 2018-2021, **1.590** uomini si sono rivolti all'1522 per denunciare di aver subito violenze ed abusi di varia natura.

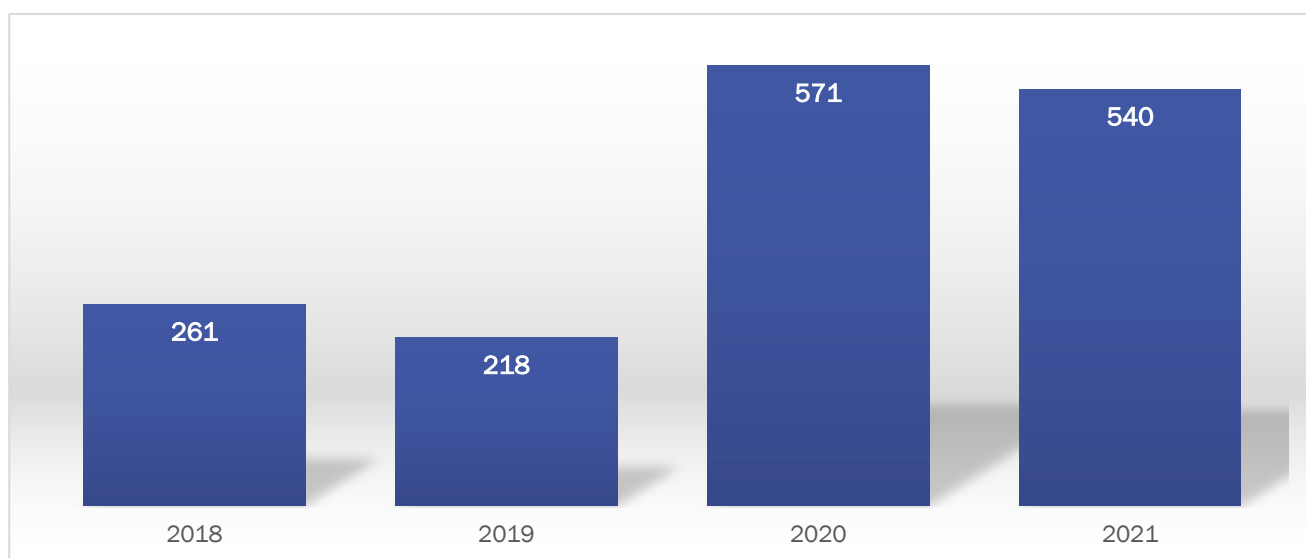


Figura 1 - Vittime di sesso maschile che si sono rivolte al Numero di Pubblica Utilità 1522.

In particolare, le segnalazioni ricevute nel 2020 (571 segnalazioni) sono più di quelle ricevute nell'intero biennio precedente (479 segnalazioni). Per quanto riguarda il 2021 (540 segnalazioni), vediamo un dato in linea con l'anno precedente e in netto aumento rispetto al 2018 (+107%) e 2019 (+148%).

L'incidenza del problema della violenza sugli uomini ha visto, quindi, un aumento significativo nel periodo preso in esame, malgrado campagne di sensibilizzazione esclusivamente dedicate al problema in chiave di genere (femminicidio e violenza sulla donna) e ad un retaggio culturale che rende difficile l'identificazione di vittima in chiave maschile.

Purtroppo, i dati messi a disposizione non ci consentono di evidenziare altri dati specifici per genere, come il tipo di violenza (psicologica, fisica, economica), l'autore della violenza nei confronti degli uomini (uomo o donna), il luogo in cui la violenza è avvenuta, ecc.

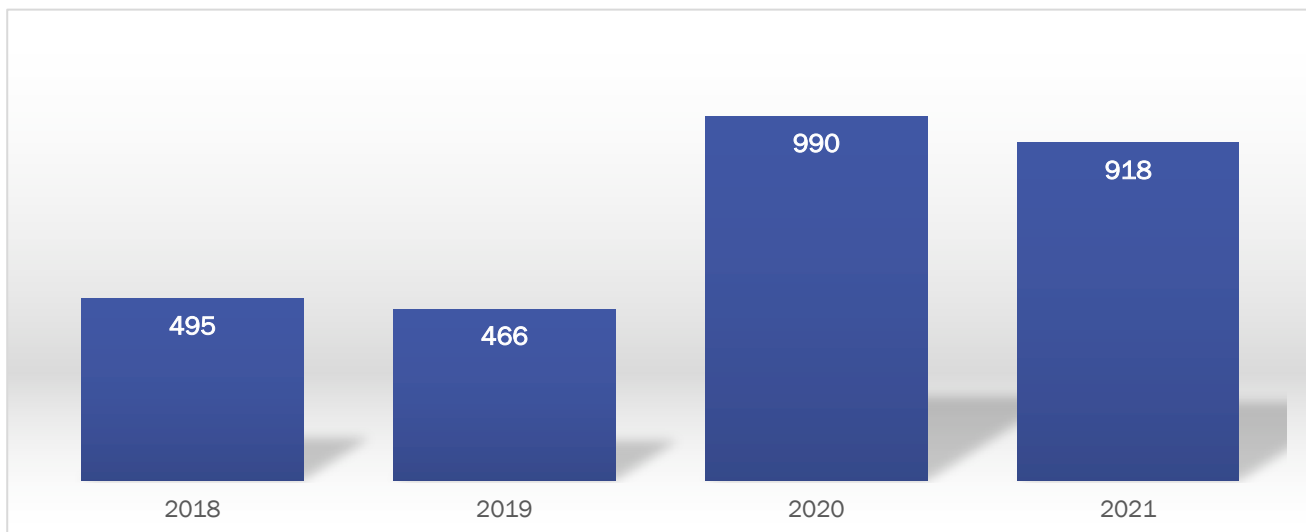


Figura 2 – Donne maltrattanti secondo i dati del Numero di Pubblica Utilità 1522.

Può però essere utile alla riflessione evidenziare che, dai dati Istat, emerge un dato relativo al numero di donne maltrattanti (2.869) superiore al numero di uomini maltrattati (1.520). Sembra chiaro quindi che affrontare il tema della violenza in chiave di genere (donna sempre maltrattata, uomo sempre maltrattante), non aiuta in realtà a risolvere pienamente il problema.

Anche rispetto a questo dato, si evidenzia un notevole incremento nel periodo del Covid (2020-2021). In particolare, il numero di donne maltrattanti nel 2020 (990) e nel 2021 (918) ha visto un enorme incremento rispetto al 2018 (495) e al 2019 (466). In termini percentuali, nel 2020 si è visto un incremento del 100% rispetto al 2018 e del 112% rispetto al 2019. Analogamente nel 2021 l'incremento è stato pari all'85% rispetto al 2018 e al 97% rispetto al 2019.

1.590 uomini maltrattati	+ 148% rispetto al 2019	2.869 donne maltrattanti
--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

<sup>1</sup> [https://www.istat.it/it/files//2022/08/Tavole-di-dati-1522\\_2018-2022.xlsx](https://www.istat.it/it/files//2022/08/Tavole-di-dati-1522_2018-2022.xlsx)

Nel corso della sua attività, l'Associazione Perseo ha accolto oltre 300 richieste di assistenza, in gran parte dai diretti interessati, ma in alcuni casi da un familiare preoccupato (inclusi partner). In particolare, **da maggio a ottobre 2022, l'associazione ha ricevuto 100 richieste di assistenza**. Questo notevole aumento dei contatti può in parte essere imputato agli effetti del lock-down, durante il quale i casi di maltrattamenti in famiglia hanno visto un significativo incremento (+73% - dati Istat), ma anche ad una maggiore conoscenza delle attività dell'Associazione Perseo e ad una maggiore sensibilizzazione al tema dei maltrattamenti al maschile.

Le segnalazioni ricevute fanno riferimento, principalmente, alle seguenti aree di intervento:

- 1) maltrattamenti in famiglia;
- 2) violenza psicologica nella coppia;
- 3) violenza psicologica e fisica in persone LGBTI+;
- 4) percorsi di recupero persone private della libertà;
- 5) interazione con garante persone private della libertà regione Lazio per garantire il proseguo dell'affettività nei confronti di figli e famigliari, anche in gravi condizioni mediche;
- 6) percorsi di giustizia riparativa per maltrattamenti in famiglia;
- 7) sostegno a donne maltrattate da altre donne e che non hanno trovato accoglienza nei Centri Antiviolenza Femminili.

L'età media (indicata nel 88% dei casi) è di 47 anni, e va dai 20 ai 70 anni.

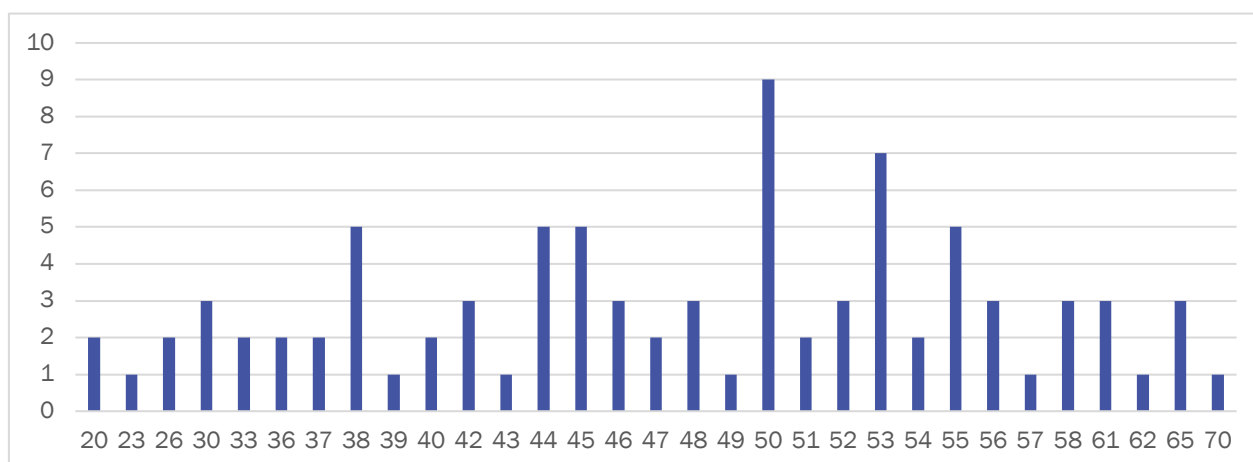


Figura 3 - Distribuzione assistiti Perseo per età (maggio-settembre 2022).

Per quanto riguarda l'area geografica, gli assistiti di Perseo sono residenti per lo più in Lombardia (22), Lazio e Abruzzo (11). Per quanto riguarda le prime due regioni, l'effetto delle città metropolitane sembra dominante. Infatti, gli assistiti residenti a Roma (8) e Milano (8) incidono in una percentuale del 73% e del 36% rispettivamente su base regionale.

Il dato relativo all'Abruzzo (12% dei 90 casi di cui si hanno dati geografici) è quasi certamente dovuto alla presenza di uno sportello di ascolto sul territorio con le conseguenti ricadute in termini di visibilità e presenza.

Le regioni con minore presenza di casi sono la Calabria, la Liguria e la Sicilia (1 solo assistito); seguite dalla Campania con 2 assistiti.

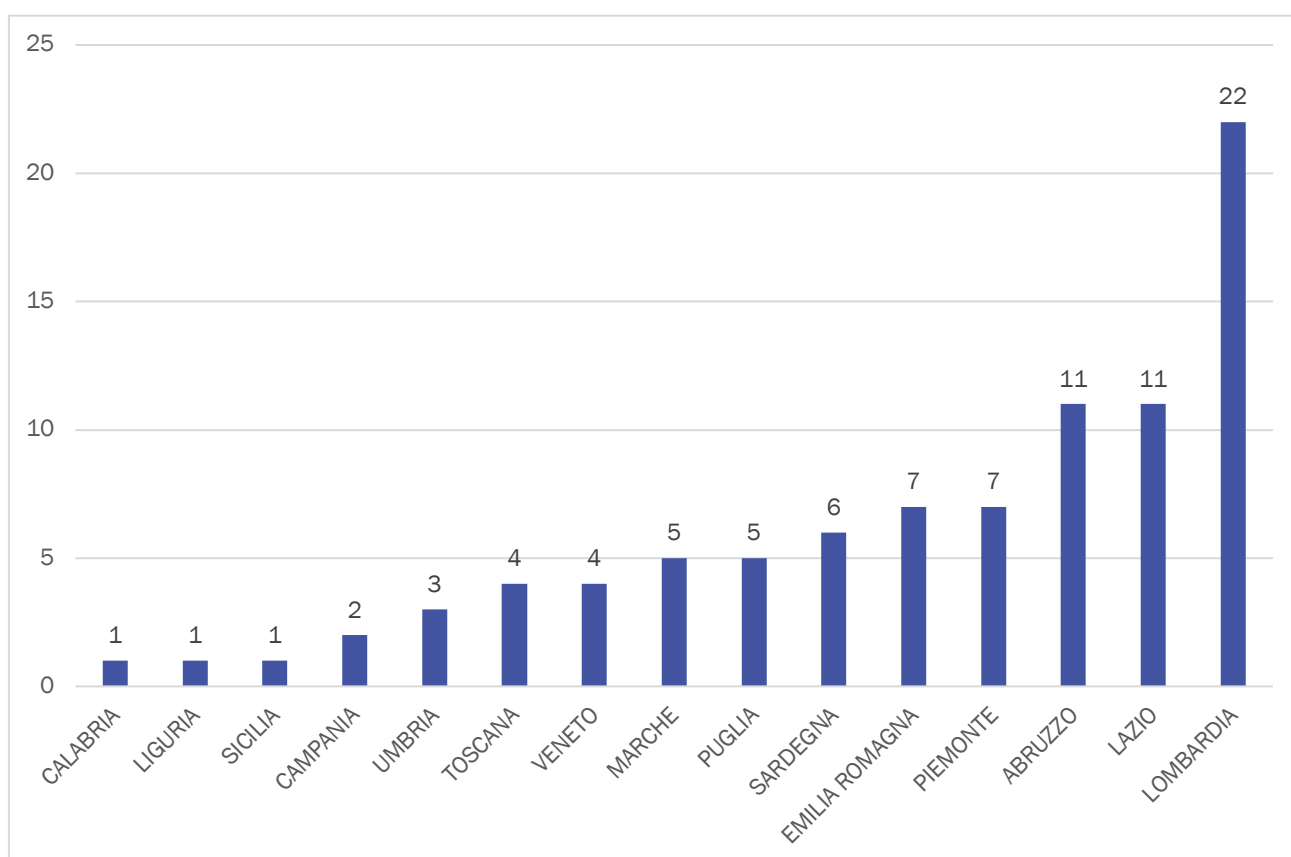


Figura 4 - Distribuzione assistiti Perseo per regione (maggio-settembre 2022)

Per quanto riguarda l'esito dell'intervento, il 52% dei casi è attualmente "in carico", il 35% è in attesa di valutazione e il 7% è stato chiuso. Il 6% delle segnalazioni sono state rifiutate perché non in linea con le finalità dell'Associazione. Dei casi presi in carico (aperti o conclusi) 7 sono stati seguiti da un esperto legale e 5 da uno psicologo o psicoterapeuta oltre la consulenza iniziale.

100 assistiti	59% in carico o chiusi	47 anni età media
------------------	------------------------------	----------------------



a cura di

Associazione Perseo  
Centro Antiviolenza Maschile

La **violenza**  
**NON** ha  
**GENERE**

centro antiviolenza maschile  
*dalla parte di **TUTTE** le vittime*

